

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

Диспансеризация взрослого населения проводится в 2 этапа

Первый этап включает в себя:

- опрос, направленный на выявление хронических заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических и психотропных веществ;
- антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела);
- определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте с 21 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте с 40 до 60 лет не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом;
- измерение артериального давления;
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
- электрокардиография;
- осмотр акушерки, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки(наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 21 года до 69 лет включительно) 1 раз в 3 года;
- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- маммография обеих молочных желез (для женщин в возрасте 39 лет до 75 лет) 1 раз в 2 года;
- клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет);
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 48 лет до 75 лет);
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет), УЗИ брюшной аорты с целью исключения аневризмы у мужчин когда-либо куривших в жизни (однократно в возрасте 69 или 75 лет);
- измерение внутриглазного давления (для граждан старше 39 лет);
- осмотр врача-терапевта участкового, профилактическое консультирование.

Второй этап.

Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации, который включает в себя проведение по показаниям фиброгастроскопии, колоноскопии, дополнительных лабораторных обследований и консультации врачей других специальностей. В конце второго этапа диспансеризации врач-терапевт определяет группу здоровья гражданина и назначает необходимые профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия.

По результатам диспансеризации для дальнейшего динамического наблюдения граждане распределяются по 3-м группам здоровья. Проводится краткое или углубленное профилактическое консультирование, при необходимости граждане направляются в школы здоровья, устанавливается диспансерное наблюдение.

Оплата диспансеризации проводится за счет средств обязательного медицинского страхования.

Организация мероприятий по диспансеризации взрослого населения осуществляется по участковому принципу. В проведении диспансеризации ключевой организующей структурой является базовая поликлиника по месту жительства гражданина.

Территориальный подход к проведению диспансеризации позволит гражданину не только пройти диспансерный осмотр, но и в дальнейшем решать свои проблемы со здоровьем в поликлинике по месту жительства.

Приглашаем всех жителей для прохождения диспансеризации в поликлинику пос. Лесной и в амбулаторию пос. Зеленоградский! Призываем позаботиться о своем здоровье, это в ваших интересах!

По всем вопросам организации и проведения диспансеризации обращаться в ГБУЗ МО «Поликлиника пос.Лесной» в кабинеты медицинской профилактики или по телефону в регистратуры 8(496) 53-7-59-03, 8(496) 53-1-41-38.

ПАМЯТКА

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки. Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл.

Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа).

Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора.